



FrauenKraftWoche Schweiz  
Trägerinnengemeinschaft

***Protokoll der Frauenkraftwoche Generalversammlung  
im Café „Suteria“ in Olten, 16. März 2019***

**Anwesende Frauen:** Carla Real, Katharina Stirnemann, Barbara Lewis,  
Christa Reichwein, Magdalena Kaufmann,  
Agnes Komarek, Jacqueline Spühler

**Entschuldigt:** Susanna Forster, Yvonne Keller, Karin Zolliker, Siari  
Kordländer, Lisbeth Weber, Marisa Wikart, Ruth Wasser  
Heidi Witzig, Christine Huber, Stine Durrer,  
Aldina Hartmann, Sheva Weilemann, Ilona Rothfuchs,  
Franziska Hurter, Monika Werner, Helene Schudel,  
Maru Stocker, Rutelia von Bergen

**Leitung der GV:** Agnes Komarek

**1. Abnahme des Protokolls der GV 2018**

Kein Verlesen des Protokolls, es wurde verschickt  
Als Protokollführerin hat sich Ch. Reichwein gemeldet

**2. Mutationen:**

Austritte: Erna Straub, Linda Bachofen,  
Ursula Schneider-Tanner

**3. Jahresrechnung:**

Der Saldo des Bankkontos beläuft sich per 31.12.2018 auf  
Fr. 12830.20.

Die Vereinsrechnung ergab in diesem Jahr einen Verlust von

insgesamt Fr. 1'112.90 – bedingt durch fehlende Mitwyber-Beiträge (nur 16 Mitwyber v 45 haben ihre Beiträge bezahlt)

#### **4. Revision und Abnahme der Jahresrechnung 2018**

Die Revisorin Carla Real verliest den Revisionsbericht und schlägt den Anwesenden vor, die Rechnung zu genehmigen, was wir gerne tun.

#### **5. Kurzer Jahresrückblick 2018**

- GV mit Uebernachten im Regenbogenhaus bei Katharina Casanovas in Walliswil: ein wunderbarer, sehr spezieller Ort mit herausragender Bewirtung.

Wir wurden von Katharina an diesem Wochenende in den „Frauentempel“ eingeführt. Dieses Setting beinhaltet Stille, respektvolle Berührung, Bewegung, Tanz und ist ein heiliger Raum.

- Moosegg bei Ruth Wasser  
dieses Jahr spät, Ende Oktober mit kühlem Wetter und entspannter Stimmung. Ruth zeigte viele tolle Fotos von ihrer Reise zum Kilimandscharo anl. Ihres 60sten Geburtstags.

#### **6. Budget 2019/2020**

Es wird seit letztem Jahr kein Budget mehr erstellt.

Die Mitwyberbeiträge bleiben gleich.

Jacqueline erinnert an dieser Stelle, dass die Zahlungsmoral wieder nachgelassen hat. Sie empfiehlt, einen Zahlungsauftrag einzurichten

#### **7. Ausblick 2019/2020**

Die Frauenkraftwoche 2019 findet vom 21.-27. Juli 2019 auf Schloss Glarisegg statt.

Elke Voltz und Ilona Rothfuchs werden durch die Woche führen  
Thema: „Tönende Farbspritzer im Sommerlicht;

Frau sein mit Tiefgang und Leichtsinn“

Der Flyer ist aktuell in Bearbeitung und kommt in Bälde...

(Die anwesenden Frauen dürfen noch mitbestimmen bei der Entscheidung, welcher Design-Variante der Vorzug gegeben werden soll)

Moosegg: Datum noch offen

Verlängerte GV 2020 mit Rahmenprogramm: 3.-5. April 2020 im Regenbogenhaus Walliswil

### **8. Vorstand neu: 3 OK Frauen, 1 Aktuarin, 1 Finanzfrau**

Nach dem krankheitsbedingten Rücktritt von Rita Volkart und dem Rücktritt von Helen Schudel als Kassierin sucht der Vorstand nach einer sinnvollen Form.

Vorschlag für eine Aktuarin/Protokollführerin:

Christa Reichwein

Vorschlag für eine Finanzfrau/Webmasterin:

Jacqueline Spühler

Beide Frauen werden einstimmig von den Anwesenden in ihre neuen Aemter gewählt.

Barbara Lewis verspricht an dieser Stelle, dass sie in Zukunft die Protokollführerin auch mal ablösen würde...

Eine 3. Vorstandsfrau zur Verstärkung der FKW Organisationsaufgaben wird für 2020 gesucht.

### **9. Die Frauenkraftwoche im Wandel der Zeit:**

Auf Wunsch nach der letzten FKW wird dieses Jahr mehr Zeit sein zur freien Verfügung der Teilnehmerinnen. Dadurch wird auch der Preis günstiger!

Bereits hat es sechs Anmeldungen für dieses Jahr – eine Sensation in unserer Vereinsgeschichte! Denn es waren weder Titel, ein Prospekt oder ein Kursinhalt bekannt.

Wir diskutieren über eine Neugestaltung des Prospektes, der zwar immer wunderschön gestaltet war, aber letztlich hauptsächlich den Vereinsfrauen selbst diente und die Kosten für die FKW verteuerte.

Neu ab 2021: vereinfachtes Layout von Grafikerin, das wir selber

ausdrucken und jährlich anpassen können.

Wir stimmen darüber ab, dass das so eingesparte Geld zu Gunsten von niedrigeren Seminarkosten verwendet werden muss. Wir diskutieren des Längeren über Vor- und Nachteile von einer kürzeren (4/5 Tage) Seminardauer, bedingt durch die immer enger werdenden Zeit- und Finanzbudgets der heutigen Frauen. evtl. ausserhalb der Schulferien, evtl. nur noch eine Referentin, wie können jüngere Frauen (ab 40?) angesprochen werden... Diese Themen werden an der nächsten Frauenkraftwoche sicher nochmals aufgegriffen.

### **10. Verschiedenes:**

- Anfrage von Karin Zolliker: wie können wir jüngere Frauen anwerben?
- Agnes verteilt uns Frauenstreikflyer (14.6.19) und Kleber zur Kampagne „Bloodyunfair.ch“/Tamponsteuer
- Idee von Gruppenchat z.B. über „Whats App“; da könnten interessante Veranstaltungen, Jubiläen, gemeinsame Projekte, Ideen niederschwellig ausgetauscht werden. Interessierte Frauen müssten Handynummer angeben.
- Carla macht uns auf einen interessanten Vortrag über Göttinnen von Magdalena Bless aufmerksam ( „Das Geheimnis der schwarzen Madonna“)
- Magdalena erklärt uns zum Abschluss, dass dieses Jahr Ostern vier Wochen zu spät angesetzt ist, weil die spirituellen Ostern an den Frühlingsbeginn gekoppelt sind...

### **11. Abschluss:**

Ende der Sitzung: 16.45.

Anschliessend kann frau noch die Leckereien der hauseigenen Bäckerei geniessen.