



FrauenKraftWoche Schweiz

GV und Seminar – Mini-FKW – im Regenbogenhaus
Walliswil b. W.

vom 12. – 14. April 2024



www.regenbogenhaus.ch Walliswil bei Wangen (BE) Tel: 079/600 80 83 info@regenbogenhaus.ch

Programm

Beginn		Freitag, 12. April aufs Abendessen um 18 Uhr
Ende		Sonntag, 14. April nach dem Mittagessen
Freitag	ab 17 Uhr 18h - 19h 20h - 21.30h	Eintreffen, Zimmerbezug, Gemeinsames Nachtessen Seminar Frauentempel
Samstag	08.30h bis 09.30h 10h - 12h 13h – 14h 15.30h – 18h 18.30h – 19.30h 20h – 21h ab 21h	Frühstück Seminar Frauentempel Mittagessen Seminar Frauentempel Abendessen Generalversammlung der Trägerinnenschaft FrauenKraftWoche BAZAR!!! Das kleinefeine «Bringe&Finde» für Deine Schals, Kleider, Schuhe, Bücher, Schmuck...
Sonntag	08.30h bis 09.30h 10h – 12h 13h – 14h ca. 14.30h	Frühstück Seminar Frauentempel Mittagessen Schluss

Frauentempel

Wir erschaffen gemeinsam einen Raum des gegenseitigen Bestärkens und geben uns liebevoll Halt, losgelöst von allen Erwartungen. Einen Raum, wo wir alles, was gerade präsent ist in uns offenbaren können, ohne dass wir uns daran festhalten müssen. Einen Raum wo nichts zu viel ist. Dieses Gefühl, wenn nichts zu viel ist, sich einfach fallen lassen zu können und in den Armen einer Schwester etwas auszuruhen,

ist wie ein grosses Ausatmen und führt Dich zurück in eine tiefe Klarheit und Verbundenheit. Im Frauentempel praktizieren wir mit respektvoller Berührung, um Präsenz in unseren Körper zu bringen und die Kapazität zu kultivieren, mehr Lebensenergie durch uns fließen zu lassen. Unter der achtsamen Leitung von Katharina Casanovas wird Dich der Frauentempel auf vielen Ebenen nähren und entspannen.

Haus

Das Regenbogenhaus ist mit Liebe eingerichtet zum Ankommen, Wohlfühlen und Verweilen. 7 Ton-in-Ton eingerichtete helle Zimmer, kleine Dachterrasse, schnüsiges Gärtli, heller Seminarraum zum Tanzen, Singen, Trommeln, Klangtönen, Massieren. Grosse gemütliche Ess-Küche, wo delikat angerichtete Speisen auf uns warten.

Wir werden das Haus ganz für uns haben! Eine Quelle mit wunderschönem Teich gibt es im Wald zu erkunden, falls uns das Wetter gutgesinnt ist. Ja, wir lassen die Seele baumeln.... ein ganzes Wochenende lang!

Seminarkosten, Kost und Logis

Seminarkosten betragen CHF 90.- / pro Person zahlbar an CH13 0840 1000 0574 2311 3 FrauenKraftWoche/Trägerinnen- c/o Jacqueline Spühler, Oberhittnauerstrasse 24 in 8330 Pfäffikon

Kost und Logi

Deine Übernachtungswünsche berücksichtigt Katharina so gut wie möglich direkt vor Ort. Unterkunft über die gesamte Seminarzeit (2.5 Tage, 2 Nächte mit vegetarischer Vollpension, Pausenverpflegung, Bett- und Badwäsche. WC und Duschen auf der Etage), **2 Frauen pro Zimmer (bei 14 Anmeldungen), Kosten pro Person, CHF 270.- . Für nur eine Übernachtung Sa/So kostet es CHF 195.-.**

Unterkunftskosten sind direkt im Regenbogenhaus UND IN BAR zu begleichen. Wenn DU absagst bis 5 Tage vor dem Seminar, wird eine Bearbeitungsgebühr von CHF 85.- erhoben, danach wird der ganze Zimmerpreis fällig. Wir empfehlen den Abschluss einer Reiseversicherung.

WICHTIG: Teilnehmende mit Fieber, grippeähnlichen Symptomen und Geschmacksverlust, bitte abmelden! Die Rückzahlung für eine spontan erkrankte Frau beträgt CHF 185.-

Infos & Anmeldung bis spätestens 5. April 2024 bei Magdalena Kaufmann
Tel. 079 949 54 14 malena.kaufmann@gmail.com

Wer mag, nimmt eine Handarbeit mit, ein Tagebuch, ein schönes Tuch, Wanderschuhe, Regenstiefel, Finken, dicke Socken, Massageöl, Instrumente, farbige Kleidung, Lieblingstanzmusik, Orakelkarten und schöne Stücke für den Bazar.

Und das schöne Liedheft von der Frauenkraftwoche.

Mit Herzenskraft und Vorfreude,
das OK-Vorstands-Team der FrauenKraftWoche

Magdalena, Agnes, Claudia, Jacqueline

Übrigens helfen wir abräumen, wo immer sich das Abzuräumende auch befinden mag.-)