

W Ä S S R I G E S T A G E B U C H Ü B E R E I N M Ä A N D E R N Z W I S C H E N H I M M E L U N D E R D E Ü B E R A M U N D M G I E S S B A C H U N D D E M B R I E N Z E R S E E

SONNTAG 21. JULI 2013

ANKOMMEN ZIMMER BEZIEHEN – FEINES *ABENDESSEN* – BEGRÜSSUNG – DAS EINSTIEGSRITUAL – BEGINNEND BEIM WASSER-GÖTTIN-BRUNNEN – STEIN FINDEN UND WIEDER LOSLASSEN UM GANZ DA ZU SEIN – WASSERSPRÜHREGENTOR AUF DEM BÖDELI – UNTERSCHIEDLICHE WASSERGLASTÖNE AUF DREI STUFEN – MÄANDERN DURCH DIE PALMENGESCHMÜCKTE VERANDA – YEMAJA ASSESU – LOBLIED AN DIE WASSERGÖTTIN – WASSERKUPFERBECKEN AUF ALTEM LEINEN-HANDTUCH MIT ZWEI PRÄCHTIGEN BLUMENBOUQUETS IN DER MITTE – HIMMELSRICHTUNGEN ANRUFEN UND DAZUGEORDNETE ELEMENTKERZEN ENTZÜNDEN – JEDE FRAU GIESST IHR WASSER VON ZUHAUSE INS KUPFERBECKEN – NAME UND ABSICHT ZUR WASSERWOCHE WERDEN IM KREIS VON JEDER OFFENBART – HANDWASCHUNG ZU ZWEIT – EINANDER WILLKOMMEN HEISSEN – WIR SIND MIT ALLEN WASSERN GEWASCHEN – HANDLUNGSORGANE SIND GEREINIGT – WEG ANS FEUER DRAUSSEN – JEDE ERHÄLT EIN FUSSBAD VON REGULA UND STINA UNSEREN BEIDEN FKW-REFERENTINNEN MIT ASCHE UND MEERSALZ – REINIGEN UNSERER FORTBEWEGUNGSORGANE – BERUHIGEN UNSERES GEMÜTS – GEDICHT – STILLE – ABENDRUF MIT STINA

MONTAG 22. JULI 2013

MORGENRUF MIT YEMAJA ASSESU – QUELLENTANZ – STILLE – *MORGENESSEN* – PULSMESSEN – STINA UND REGULA LADEN EIN – AUSTAUSCH IN GRUPPEN ZU *W A S S E R & I C H* FOTOS – IM PLENUM DAS LEBENSELIXIER BEKANNT GEBEN – WASSER QUELL ALLEN LEBENS – DIE EICHERNE WASSERTRÄGERIN – EIGENER ALTAR AM RANDE DES LICHTRAUMES EINRICHTEN – SYMBOL VON ZUHAUSE – *O R T B E S E E L E N* – ANKER SETZEN – DIE WEISHEIT DER QUELLE WIE SIE SICH UNS ZEIGT – DAS NASTUCH FAZZOLETI FASZINETTLI TRÄNENTUCH AUSWÄHLEN MIT STICKGARN UND NADEL – ES BEGLEITET UNS JEDEN TAG – ERINNERUNGSMOMENTE AUFFANGEND – *MITTAGESSEN* – REFERAT VON NINA ZUR PERMAKULTUR SCHWEIBENALP VOR DEM EINGANGSTOR – REFERAT ZUM SPIRITUELLEN GEHALT DES ORTES UNTER BERGAHORN AUF DEM BÖDELI MIT JUTTA UND ANSCHLIESSENDER FÜHRUNG DURCH DAS GROSSZÜGIG LIEBEVOLL ANGELEGTE GELÄNDE – *ABENDESSEN* – VOLLMOND LÄSST GRÜSSEN – TAMARA LÄDT UNS SEHR FEINFÜHLIG EIN IN DEN TANZ DURCH WASSER FEUER LUFT UND ERDE – EINE BEWEGUNGSREISE DURCH DIE ELEMENTE IN UNS – DEN KONTAKT ZU UNSEREM KÖRPERWISSEN VERTIEFEN – INNERE UND ÄUSSERE RÄUME ENTDECKEN – SICH INSPIRIEREN LASSEN – ABENDRUF ÜBER DEN BRIENZERSEE HINWEG – WEG ZUM FEUERPLATZ UM DIE VOLLE MONDIN ZU BEGRÜSSEN – SIE LÄSST AUF SICH WARTEN – REGULA UND STINA OFFENBAREN IHR APFELGEHEIMNIS – ZIMT-ZUCKER-APFELRINGLI ÜBER GLUT ERHITZEN – SINGEN –

DEN BERG MIT DEM HELLEN SCHEIN BETRACHTEN – EINANDER AUF DEM LAUFENDEN HALTEN ÜBER DEN WEG DER MONDIN – SIE STEIGT DEN BERG HINAUF – SIE NIMMT SICH ZEIT – UND DANN DIE KRÖNUNG DES BERGES – MÜDE BIN ICH SINK ZUR RUH' SCHLIESSE MEINE ÄUGLEIN ZU

DIENSTAG 23. JULI 2013

DAS ERSTE MAL UNSER SCHWARZES TÖPFLI VON REGULA MIT ESSEN FÜLLEN – PULSMESSEN – ES GIBT ZECKEN IM LAND – PINCETTE UND KARDENSPRAY SAMT ENTFERNUNG BIETET MARU AN – STINA UND REGULA LADEN EIN – WANDERUNG IN DIE V E R G A N G E N H E I T ENTLANG DEN GIESSBACHFÄLLEN – DIE 14 GIESSBACHFÄLLE VERSEHEN MIT WICHTIGEN MÄNNERNAMEN AUS DER GESCHICHTE – EIN FALL FÜR DIE FRAU – WIR MIT KRÄUTERSÄCKLI VERSEHEN VON REGULA FÜR DIE WILDKRÄUTER DIE UNS RUFEN – ACHTSAMES LANGSAMER SCHREITEN UM DIE 800 HÖHENMETER UND ALL DIE HINDERNISSE IN DIE TIEFE ZU ÜBERWINDEN – VERENA KEHRT UM UND NIMMT DEN LÄNGEREN WENIGER STEILEN WEG – EIN STEIN KOMMT INS ROLLEN UND FÜHRT UNS IN DIE GEHEIMSITZUNG – ERKENNEN DEN SCHMERZ DURCH ALL DIE LEBENSSTUFEN – KANALISIERT VERSCHOBEN VERBOGEN – UND GLEICHZEITIG VERWURZELT – SICH ÖFFNEND DER KRAFT DER NATUR – MIT ALLEN ELEMENTEN SCHWINGEND – GLEICHZEITIGKEIT VON ANFANG UND ENDE – QUELLIG – VERWURZELT – WEIBLICH – MÜNDIG – MONDIG – FLIESSEND UNSERE FORMEN FINDEND – DURCH TRÄNEN HINDURCH – GESEGNET SEIST DU SAMEN PFLANZE BLÜHTE FRUCHT – L E B E N – DAS SCHIFF JUNGFRAU GESCHMÜCKT MIT EDELWEISS UND ENZIAN KREUZT UNS VOR DER *MITTAGSPAUSE* – IN DER BADENISCHE VOR DEM HAFEN GIESSBACH AM BRIENZERSEE – SEHNSUCHT UND HEIMATGEFÜHL GLEICHZEITIG – EIN DANKBARKEITSRITUAL FÜR DAS WAS WAR – WIR HABEN UNTERWEGS DAZU SYMBOLE GEFUNDEN – DIE WIR AUF DER UNTERSTEN GIESSBACHBRÜCKE – DER FLIESSKRAFT DES WASSERS ÜBERGEBEN – EINE JEDE VON UNS IST ZEUGIN DES GESCHEHENS – TIEF BERÜHRT SIND UNSERE HERZEN – ZUFUSS GEHT'S UND GEMEINSAM MIT DER ALTEHRWÜRDIGEN ZAHNRADBahn INS HOTEL GIESSBACH – UM ANZUSTOSSEN AUF UNSER GEWÜNSCHTES UND GELEBTES LEBEN MIT GIESSBACHWASSER – AUS EINER WUNDERSCHÖN VERSCHNÖRKELTEN VERZIERTEN WASSERFLASCHE – EINSICHT UND AUSSICHT GENIESSEND AUF DEN MANCHMAL FAST TÜRKIS ANMUTENDEN BERGSEE – SPIEGEL MEINER SEELE – DIE NÄCHSTE KLEINE WANDERETAPPE ZUR BUSSTATION – DONNER UND BLITZ KOMMEN AUF – MÜDE UND ERFÜLLT MIT DEM ERLEBTEN UNS HINSETZEN – UNS ZURÜCK FAHREN LASSEN AUS DER VERGANGENHEIT INS JETZT – DER BUSFAHRER IST VERSIERT IM AUSWEICHEN ENTLANG DEM SCHMALEN WEG DER HOCH ZUR BRAMISEGG FÜHRT – NACH DEM *ABENDESSEN* FREIRAUM FÜR WAS DAS HERZ SICH WÜNSCHT

MITTWOCH 24. JULI 2013

STINA UND REGULA LADEN EIN FÜR EINE KRÄUTERBAD *R E I N I G U N G S - Z E R E M O N I E* – SANFTE WANDERUNG DURCHS GELÄNDE – BEI DER SCHWITZHÜTTE AUF DER OSTSEITE IST UNSER PLATZ – WIR IN SCHÖNHEIT – DIE NATUR IN SCHÖNHEIT – NATURIGES TÖPFLI MANDALA – WIR SAMMELN HOLZ – ZWEI FRAUEN WÜNSCHEN DAS FEUER ZU ENTZÜNDEN – UND ES BEGINNT ZU LODERN – EINE JEDE FRAU IST AUFGEFORDERT DREI VERSCHIEDENE PFLANZEN ZU SAMMELN – UM DREI UNTERSCHIEDLICHE

PERSÖNLICHE QUALITÄTEN ZU UNTERSTÜTZEN — ZURÜCK DAMIT TUN WIR UNSERE DAMIT VERBUNDENE ABSICHT IM KREIS UM DAS FEUER KUND – WIR GEBEN DIE PFLANZEN INS BEREITS ERWÄRMTE WASSER IM TÖPFLI – FARBENFROHE BLUMIGE WASSEROBERFLÄCHE – DIE WILDPFLANZEN GEBEN IHRE ESSENZ DEM WASSER AB – FÜR FREIRAUM HINGABE LIEBE SANFTHEIT VERLETZLICHKEIT GEWAHRSEIN UND UND UND – EINE JEDE FRAU ZIEHT SICH DAMIT ZURÜCK AN IHREN AUSSERWÄHLTEN PLATZ – DAS VOLLBAD IM KLEINEN – UNTER FREIEM HIMMEL – IM LICHTEN WALD – EIN LOB AN DAS LEBEN – DEN KÖRPER – DAS LUSTVOLLE – UND DANACH EINEN BECHER HOLUNDERBLÜTENTEE – DER *NACHMITTAG* IST FREIZEIT – STICKEN SCHREIBEN WANDERN BADEN LESEN SCHLAFEN TRÄUMEN – WAS IMMER ANGESAGT IST – UND *AM ABEND* DER RAT DER WEISEN – EINE ALTE TRADITION DER FWK – RITA FÜHRT EIN – WIE ? WANN? WO? UNTERSTÜTZEN BEKRÄFTIGEN BEFÄHIGEN MICH DIE TALENTE DES WASSERS IN MEINEM FRAU SEIN – EIN OFFENES GEFÄSS UM EINZUTAUCHEN IN FRAGEN UND ANTWORTEN DIE EINE JEDE EINZELNE FRAU BETREFFEN – REGER IMPULSIVER FREUDIGER FORSCHENDER NACHDENKLICHER RUHIGER IM FLUSS DES LEBENS AUSTAUSCH – DER NACH NOCH MEHR MEER RUFT – ABENDRUF

DONNERSTAG 25. JULI 2013

DIE WANDERUNG IN DER *G E G E N W A R T* MIT REGULA UND STINA – IM HIER UND JETZT – NACH ISELTWALD – MIT DER AUFGABE SICH KLAR ZU WERDEN WAS GERADE IST INNERHALB DER FWK – WAS ICH GERNE AUSTAUSCHEN MÖCHTE – AUGENSCHIEBEN IN DIE AUGENWEIDE DER HELLEN UND DUNKLEN JADEFARBEN DES SCHMUCKEN TIEFGRÜNDIGEN BRIEZEERSEE – EIN LIED VON MARISA BEWEGT UNSERE HERZEN – TIEFER UND TIEFER – ENTLANG DEM ALTEN KRAFTWEG RICHTUNG GIESSBACH WANDERND – EINE STELLE TUT SICH AUF NACH EINEM FELSIGEN GEBURTSKANAL – ENDLICH *MITTAGESSEN* AUS DEM TÖPFLI – INES' RUCKSACK LANDET MAGISCH IM SEE – SIE TAUCHT NACH IHM – ZIEHT IHN WIEDER AN LAND – NICHTS IST VERLOREN NUR DURCHNÄSST – FOTOSHOOTING AUF LOCKERE ART – UND DANN DIESES GEMEINSAME KUNSTWERK AUS DEM NICHTS HERAUS KREIEREN – FUNDAMENT AUS STEINEN – STÄMMEN UND ÄSTEN AUFBÄUMEND AUSLADEND MIT EFFEU BEKRÄNZT – RITA KENNZEICHNET DAS WERK MIT STINAS BÄNDCHEN – **GÄNSEHAUT KRÄUSELT DEN SEE** – EIN LOB AN DAS LEBEN – AUS DER VOGELPERSPEKTIVE IST EINE HERZFORM SICHTBAR MIT ROSAROTEM WEIDENRÖSCHEN ALS SINUSKNOTEN – UNSER HERZBLUT AUFBEWAHREND FÜR EINE KURZE VERGÄNGLICHE ZEIT IN DER NATUR – SINGEND LASSEN WIR ES LOS – BEWEGEN UNS WEITER HIN ZUR BADESTELLE – WASSERNIXEN ERFREUEN SICH DES KÜHLEN EDELSTEIN WASSERS – ZWEITER BESUCH IM GIESSBACHHOTEL NACH LUST UND LAUNE – UND DANN WIEDER ZUR POSTAUTO-HALTESTELLE – *ABENDESSEN* – ABENDRUF – FEIERABEND WIRD GESTALTET WIE ES FRAU BEGEHRT – UND DA WIRD GESUNGEN GEJODELT GEJUCHZT UND GETROMMELT – ANDERE FRAUEN GESELLEN SICH DAZU – SIND BEGEISTERT VON DER FWK-STIMMUNG BIS IN DIE NACHT HINEIN

FREITAG 26. JULI 2013

H A V A N – EINE URALTE VEDISCHE FEUERZEREMONIE MIT SUNDAR – DEM BEGRÜNDER DES ZENTRUMS DER EINHEIT AUF DER SCHWEIBENALP – *MORGENESSEN* – PULSMESSEN – STINA UND REGULA LADEN EIN FÜR DIE

WANDERUNG IN DIE Z U K U N F T UND DEM ABEND UNTER FREIEM HIMMEL
– ES GEHT OBSIG DRUS JEDOCH NUR LEICHT – FÜR UNS ALLE MACHBAR –
DAS GEFLÜSTER DES GIESSBACHS LÄSST UNS SINNIEREN ÜBER DIE
ZUKUNFT – AN EINEM GANZ BESONDEREN IDEALEN PLATZ FÜR DIESES
STELL DICH EIN – DANACH DAS *MITTAGESSEN* AUS DEM TÖPFLI – DAS
ABKÜHLENDE NACKTBAD IM RAUSCHENDEN GIESSBACH – FLIESSKRÄFTE
DIE GEFAHREN IN SICH BERGEN – DA SIND DIE WÄSSRIGEN UND DIE
BERGIGEN FRAUEN DIE SICH MISCHEN UNTEREINANDER ZU
KLEINGRUPPEN – EINE JEDE TEILT SICH MIT IM KLEINEN RAHMEN UND HAT
IHRE ZEUGINNEN DAFÜR – DANN GEHT'S WEITER BIS DER GIESSBACH
KAUM MEHR HÖRBAR IST – EINE BAUMKATHEDRALE TUT SICH AUF – WIR
STEHEN IM KREIS – DEN PERFEKTEN STIMMIGEN TAG – DEN JEDE EINZELNE
VON UNS SICH VORSTELLEN KANN – FÜR DIESEN ZU BENENNENDEN TAG
FINDET EINE JEDE – VON DORT WO SIE IM KREIS STEHT – 180 GRAD
GEWENDET – IN ZWANZIG ACHTSAMEN SCHRITTEN EIN SYMBOL DAZU –
DER FUSS DES ZWANZIGSTEN SCHRITTES STEHT GENAU AM RICHTIGEN
ORT DAZU – SCHAU HIN – LASS DICH ÜBERRASCHEN – HORCH IN DICH
HINEIN – ZURÜCK IM KREIS TEILE ALLEN DEIN GEHEIMNIS MIT – DAS
SYMBOL TRAGEN WIR MIT UNS – WIE ALLE TAGE ZUVOR – FÜR DEN
KLEINEN PERSÖNLICHEN ALTAR IM LICHTRAUM – WIR GEHEN DEN WEG
WEITER AUF HEIDE- UND WEIDELAND – HEIDELBEEREN UND ERDBEEREN
PFLÜCKEND ESSEND – FINDEN VOM SCHATTENPLATZ FÜR DEN EBBE- UND
FLUTTANZ VON AGNES – IN EINEM BESONDEREN ZWISCHENRAUM TAGS
ZUVOR BEREITS EINGEÜBT – DIE SCHRITT- UND ARMBEWEGUNGEN ZUR
BRETONISCHEN MUSIK – JETZT JEDOCH ZUM GESANG VON MARISA – UND
WIR SIND KAUM ZU BREMSEN – DIE WELLEN KOMMEN UND GEHEN UND
KOMMEN UND GEHEN – UND SCHON SIND WIR WIEDER ZURÜCK IM
GELÄNDE DER SCHWEIBENALP MIT MEDIZINRAD TIPPIS ZELTEN WOHN-
WAGEN UND KUPPELBAU – DER WALDIGE PLATZ DER SCHWITZHÜTTE –
DEN WIR BEREITS VOM VOLLBAD HER KENNEN – DIENT UNS FÜR UNSERE
FESTLICHE HEIMKEHR UND DEN ABENDSCHMAUS – APEROHÄPPLI VON
REGULA MIT APEROGETRÄNK – ANSTOSSEN AUF DIE FÜLLE DES LEBENS –
EINE JEDE ÜBERNIMMT EINE SPEZIELLE AUFGABE – DAS ANSCHLIESSENDE
ABENDESSEN – DAS WIR GEMEINSAM KOCHEN – FEUERMACHERIN –
KRÄUTERSAMMLERIN – WASSERTRÄGERIN – ZERPFLÜCKERIN DER
KRÄUTER – ZUSCHNEIDERIN – KÖCHIN – HOLZSAMMLERIN – SCHMÜCKERIN
DES GELÄNDES UND UND UND – FESTKLEIDUNG EINER JEDEN FRAU –
BLÜTEN IN DEN HAAREN – NATURSCHÖNHEITEN – UND DAS RISOTTO – MIT
GUTEM HEINRICH UND BRENNESSEL – IST EINE DELIKATESSE – DER
DESSERT MIT SCHOKOLADEKUCHEN FRUCHTSALAT WEIBLICH
WACKELNDEM UND VEGANEM PUDDING – VON DER KÜCHE SCHWEIBENALP
– MUNDEN EBENSO – EINIGE FRAUEN SIND DES TAGES SATT UND MÜDE –
DER ABENDRUF – AVE AVE AVE MARIA – DER DANK – DER SEGEN – LÖST
DEN KREIS AUF FÜR DIEJENIGEN DIE SICH ZUR RUHE BEGEBEN – DIE
ANDEREN MIT DEM SINGSANG DEM RASSELN – DEM FALL FÜR DIE FRAU
VON STINA UND VON UNS ALLEN – NÄCHTLICHE RUHE KEHRT EIN

SAMSTAG 27. JULI 2013

MORGENRUF MIT YEMAJA ASSESU – QUELLENTANZ UND EBBE- UND FLUT-
TANZ – *MORGENESSEN* – PACKEN – PULSMESSEN – JACQUELINE
INFORMIERT ÜBER DIE MITWYBSCHAFT – SAMMELT MÖGLICHE THEMEN

FÜR EINE NÄCHSTE FKW 2015 – INFORMIERT ÜBER DAS GV-WOCHENENDE ENDE MÄRZ 2014 AUF SCHLOSS GLARISEGG AM BODENSEE – STINA UND REGULA LADEN EIN FÜR DEN LETZTEN MORGEN – V E R N I S S A G E DER PERSÖNLICHEN A L T Ä R E – EINE JEDE FORMULIERT IHRE ABSICHT IHREN ENTSCHEID – IHRE BRÜCKE IN DEN ALLTAG – BEZÜGLICH SYMBOL DER ZUKUNFT – GESTERN PER ZUFALL AUF DEM WALDBODEN GEFUNDEN – ALLE ANDEREN SIND ZEUGINNEN DAVON – EINE SEHR EMOTIONALE UND KRAFTVOLLE BEGEGNUNG MIT SICH UND DEN ANDEREN FRAUEN

A U F L Ö S E N D E S A L T A R S – WAS NIMM ICH MIT MIR – WAS LASSE ICH HIER AUF DER ALP – DARAUS ENTSTEHT AUF DEM BÖDELI UNTER DEM BERGAHORN – EIN D A N K E S M A N D A L A AN DIE SCHWEIBENALP – S O S C H Ö N U N D W I L D W I E W I R E S S I N D – DER MITTAGSRUF VON STINA – *MITTAGESSEN* – L Ü P F I G E S F K W – L I E D AN DIE SCHWEIBENALP **MANN/FRAUSCHAFT**

WENN EINI TANNIGE HOSE HET UND HAGEBUECHIG STRÜMPF DE CHA SI TANZE WIE SI WOTT ES GIT E KEINI RÜMPF RIRA RIRA RIRA RIDI RIDI RIDI RIDI RÜMPF RÜMPF RÜMPF RÜMPF RÜMPF RÜMPF RÜMPF RÜMPF

A U F B R U C H ZURÜCK IN DEN ALLTAG

DANK DANK DANK DANK DANK DANK DANK H E R Z E N S D A N K AN ALLE

ENDE JULI 2013

MAGDALENA