

FrauenKraftWoche Schweiz

www.frauenkraftwoche.ch



GV und Workshop

28. – 30. März 2014

Kontakt

Magdalena Kaufmann
Obachstrasse 5
4500 Solothurn
Tel. 032 623 19 51
malena.kaufmann@gmail.com



**Schloss Glarisegg in Steckborn
mit Wiese direkt am Bodensee!**

Programm

Freitag, 28. März 2014

- 17.30 Uhr CheckIn
- 18.30 Uhr Abendessen
- 20.15 Uhr Generalversammlung im Sonnensaal - Gäste erwünscht!
- 21.15 Uhr Abendausklang in traditioneller FKW-Manier

Samstag, 29. März 2014 - Seminarbeginn

- 07.30 Uhr Meditation (für alle, die mögen)
- 08.00 Uhr Frühstück
- 09.30 Uhr Seminar 'Das Erwachen tanzen'**
- 13.00 Uhr Mittagessen
- 14.30 Uhr Seminar 'Das Erwachen tanzen'**
- 18.30 Uhr Abendessen
- 20.15 Uhr Frauenkräftig-nährendes Einstimmen auf die Stille der Nacht

Sonntag, 30. März 2014 - Seminarende

- 07.30 Uhr Meditation (für alle, die mögen)
- 08.00 Uhr Frühstück
- 09.30 Uhr Seminar 'Das Erwachen tanzen'**
- 13.00 Uhr Mittagessen (Schluss)
- 14.30 Uhr freies, freiwilliges Sein am wunderschönen Ufer des Bodensees



Das Erwachen tanzen

In der wunderbaren Bodensee-Landschaft und im grosszügigen Sonnensaal gehen wir – passend zum Frühlingserwachen der Natur – tanzend und mit allen Sinnen wahrnehmend - dem nach, was in unserer eigenen Natur am Erwachen ist, nehmen Elemente aus Luft, Wasser, Feuer und Erde in uns wahr. Vielleicht spürst du in dir, wie die ersten Frühlingsspitzen treiben und dem Licht entgegen wachsen - dem neuen Zeitalter entgegen.



Tänzerin [Rahel-Maria Neuenschwander](#) und die ritualkundigen Frauen des FKW-Organisationsteams begleiten diesen Prozess am Samstag und Sonntag auf ihre persönliche, herzlich-frische Art. Freitagabend ist für die GV der Mitwyber (Vereinsfrauen) reserviert, Gäste sind herzlich willkommen.

Kost, Logis und Seminarkosten

Seminargebühren: Mitwyber: CHF 90.--
Nicht-Mitwyber CHF 120.--
Interessiert, Mitwyb zu werden? <http://www.frauenkraftwoche.ch/mitwyber.html>

Die Vereinskasse übernimmt für die Mitwyber (Vereinsfrauen) die Kosten für Seminarraum und Zubehör.

Nach Deiner Anmeldung erhältst Du eine Bestätigung mit Einzahlungsschein. Mit Einzahlung der Seminarkosten ist Dein Platz definitiv reserviert. Es gelten die selben Storno-Bedingungen wie für die Zimmerbuchungen.

Übernachtung im Schloss Glarisegg, Vollpension mit biologischer, vegetarischer und regionaler Küche, Preise pro Person und Tag, zuzüglich ortsüblicher Kurtaxe findet sich hier <http://sg.schloss-glarisegg.ch/index.php/de/informationen-zu-seminaren/anmeldung-preise>

Die Zimmerpreise variieren von CHF 90.- - 135.--/Nacht/Person.

Bitte reserviere Dein Zimmer unbedingt über seminar@schloss-glarisegg.ch

Anreise

Schloss Glarisegg, 8266 Steckborn, www.schloss-glarisegg.ch, seminar@schloss-glarisegg.ch, Tel.:052-770 21 88 | Natel: 076-392 05 37

Schloss Glarisegg bei Steckborn ist mit dem Auto, dem Schiff oder per Bahn erreichbar. Detaillierte Anfahrtspläne für die Anreise mit dem Auto findest Du unter www.viamichelin.ch, für die Bahn www.sbb.ch bzw. www.bahn.de. Wer abgeholt werden möchte vom Bahnhof Steckborn bucht dies über das [Schlossbüro](#).

Es können Fahrgemeinschaften gebildet werden. Wünsche bitte bei der Anmeldung bekannt geben. Ca. 1 Woche vor Seminarbeginn versenden wir die Teilnehmerinnen-Liste.

Wir freuen uns auf Dich - und auch auf Deine gwundrige Kollegin, die FKW-Luft schnuppern möchte!

Mit herzkräftigen Grüssen,
Magdalena, Rita, Jacqueline und Agnes