



FrauenKraftWoche 2008 in Feldis

WILD: MEIN KLEID, MEINE WURZEL, MEIN GEHEIMNIS

Liebe Frauen,

bald ist es soweit! Wir Frauen vom Organisationsteam und die Referentinnen freuen uns riesig darauf, mit Euch eine FrauenKraftVolleNaturWoche in Feldis zu verbringen. Ich möchte Euch nun mit allen Informationen versorgen, die Ihr für diese Woche braucht.

1. Was sollt/könnt Ihr mitbringen?

- Ein Gegenstand, der Dir etwas bedeutet für den Altar
- 2 alte Frottiertücher, ein grösseres und ein kleineres (= für das Seminar, im Haus stehen Frottiertücher zur Verfügung)
- Massageöl, Lunghi (= Tuch) um Dich einzuhüllen
- Sitz-/Meditationskissen
- Für ein Verkleidungsspiel besondere Kleider: exklusiv, schön, elegant, sexy, frech, lustig, wild, geheimnisvoll, eigenständig, unerwartet...
- Schminkzeug, falls Du möchtest
- Kleider, in denen Du Dich Drinnen und Draussen wohl fühlst, wittertauglich, Schuhe mit gutem Profil
- Eine Rebschere, falls Du eine hast
- Hausschuhe
- Schreib- und Malsachen, evtl. Neo-Color
- Evtl. Tagebuch
- Rucksack und Trinkflasche
- Evtl. Sitzunterlage und/oder Schlafsack für draussen (falls eine Frau gerne im Freien übernachtet)
- Taschenlampe, wenn Du Dich damit wohler fühlst
- Perkussionsinstrumente (Rassel, Trommel etc.), falls Du Lust hast
- Lieblingsbücher für den Büchertisch, Lieder, evtl. Bilder
- Wir haben wieder ein Zimmer als „Marktplatz“ reserviert, falls eine Frau etwas verkaufen möchte (selbergemachte Salben, Karten, Kräuterkissen, Öle etc.)

2. Beginn und Schluss der Woche

Die Teilnehmerinnen kommen am Sonntag den 13. Juli im Verlauf des Nachmittags an, Zimmerbezug ist ab 14.00 Uhr möglich. Die FrauenKraftWoche beginnt mit dem Abendessen um 18.00 Uhr und endet mit dem Mittagessen am Samstag, 19. Juli 2008.

3. Anfahrt und Luftseilbahn von Rhäzüns nach Feldis

Die Bahn fährt jeweils viertelvor und viertelnach. Von der Bahn bist Du in ca. 10 Min. im Sternhaus.

Die Anfahrt mit dem Auto nach Feldis dauert lange und ist nicht unbedingt erwünscht, da die Parkplätze rar sind. Es müsste vor Feldis auf einem Parkplatz parkiert werden und die Kosten sind ca. 5.-/Tag. Zum Haus sind es 15 Min.

Parkplätze in Rhäzüns bei der Bahn sind kostenlos (wurde mir vom Sternhaus mitgeteilt - ich hoffe, es stimmt).

4. Bezahlung von Kost und Logis

Direkt im Haus zu bezahlen, dort werden auch die Zimmer zugeteilt. Bezahlung bar oder mit PC- und EC-Karte möglich.

5. Mitfahrgelegenheit

Es hat sich keine Frau gemeldet, die noch weitere mitnehmen könnte.

6. Noch weitere Fragen?

Ihr erreicht mich telefonisch unter 032 331 01 04 oder per E-Mail: gerlinka.neumeyer@bluewin.ch.

Ihr lieben Frauen, ich wünsche Euch allen bis zur FKW eine reiche Zeit.

Seid in Vorfreude gegrüsst!

Gerlinka