

Sutz, im August 2004

## Heimat finden:

### Frauen schaffen sich Heimat in sich selbst!

Liebe Frauen

Gestärkt mit ihrem Krafttier, ihrem inneren Kind und ihrer inneren Göttin hat nach der FrauenKraftWoche jede von uns den Weg nach Hause - in die Wohnheimat - angetreten.

Beschenkt mit den aufgeladenen Gegenständen, der Erde, einem Stein, mit dem geformten Kraftgegenstand, dem gestalteten Frauenkraftwocheheft und einer Fülle von Erinnerungen und Erfahrungen.

Wir haben erforscht, was die innere Heimat für jede einzelne ist und was für uns als Ganzes.

Heimat ist...

Barfuss gehen - singen im Kreis - in Fluss sein - trommeln - in Stille sein - im Regen tanzen - Frauenraum - fiiürle...im Wald eine Wurst brätle - gehalten sein - verbunden sein - verstanden sein - eine warme Badewanne und was fällt Dir gerade ein?

Immer wieder wurden wir berührt von unserer einzigartigen inneren Heimat. Stärkend die Möglichkeit, jetzt in unserem Alltag an kraftvolle gemeinsame Momente zurück zu denken:

Meine Körperin sprechen lassen - Elemente tanzen - Schamanische Reisen - Krafttier sein - Loslass-Ritual am Feuer - Singen unterm Sternenhimmel - Kraft erleben mit dem Widerstand - Begegnung mit dem inneren Kind - Königinnen Nachmittag - Geschichtenabend - die Feier der Maharadschinnen

Um uns ganz bewusst weiterhin mit der Energie des Frauenkreises zu verbinden, möchten wir mit der Vollmondin-Tradition fortfahren. Die nächste ist schon am Montag, den 30. August! Wer mag, kreierte allein oder mit anderen Frauen zusammen ein Wiederbelebungsritual, im Wald am Feuer, zu Hause mit einer Kerze, mit den Kraftgegenständen der Woche oder wie es Frau grad braucht. Um 21 Uhr einen Moment die Aufmerksamkeit auf unseren Kreis richten, die Kraft der Verbindung wahrnehmen und so weiterleben lassen...

Im Anhang findet Ihr als Anregung noch einige Liedtexte aus der Woche. Wer die Melodie nicht mehr kann: einer anderen anrufen, wir singen sie am Telefon! Für die nächste Frauenkraftwoche ist das Thema in der Woche schon ziemlich eindeutig gewünscht worden: ich und meine Körperin, rund um den Venushügel, Scham und Schamlosigkeit, Kraft der Sexualität... Vielleicht tauchen zu diesem Themenbereich noch weitere Anregungen auf, die ihr uns mitteilen mögt?

Wir freuen uns auch auf Ideen und Impulse für eine nächste Zusammenkunft der Mitwyber, evtl. noch in diesem Jahr, oder für die GV im Frühling 2005!

Wir spinnen und weben unser Netz gemeinsam weiter.

Mit frauenkraftstarken Grüßen

Gerlinka und Maru