



FrauenKraftWoche Schweiz
Trägerinnengemeinschaft



Jubiläum 10. FrauenKraftWoche lasst uns ein Wochenende zusammen feiern (mit integrierter GV 2009)

Liebes Mitwyb

Wir möchten mit Dir und mit möglichst vielen Mitwybern feiern - unsere Kraft, Freude und Verbundenheit aufleben lassen und nähren.

Wir stehen vor der 10. FrauenKraftWoche und blicken auf 9 aussergewöhnliche wunderbare stärkende Wochen zurück. Tiefe Freundschaften sind entstanden und für viele sind die FrauenKraftWochen und Begegnungen nicht mehr wegzudenken. Wir sind so voller Impressionen und fühlen uns reich beschenkt, dass dies alles möglich war und immer wieder möglich ist.

Als Dankeschön an Dich als Trägerin und an alle Mitwyber haben wir rund um die GV 2009 ein frauenkraftmässiges Wochenende kreiert.

Uns Organisatorinnen ist klar, dass wir weiterspinnen und weben wollen und dass wir gerne mit Dir auf die reiche Zeit zurückschauen, Geschichten und Bilder aufleben lassen und mit Dir eintauchen möchten, in das was war und was ist.

Dazu haben wir den schönen erholsamen Ort „Kulturhotel Seegüetli“ gebucht und als „Verstärkung“ Elke Voltz engagiert.

Einigen ist Elke von früheren FKW her bekannt. Sie ist eine feurige sprühende begnadete Sängerin mit grossem Humor. Locker, einfach und freudvoll führt Sie in die Welt der Stimme, des Klanges ein und lässt den Körper mittanzen und bewegen. Das Thema dieser Tage ist:



„Das Feuer meiner Stimme“
„Heilsame Klänge-Kraftvolle Gesänge“

Heilsame und kraftvolle Lieder und Gesänge aus verschiedenen Kulturkreisen begleiten wir mit Tanz und Bewegung. Atem- Stimm- Energieübungen, sowie lockernde Massagen und Stille werden uns unserem lustvollen Singpotential näher bringen. Singen ist das Tor zur Seele.

In Klangreisen und Soundimprovisationen gibt es viel Raum, die ureigene Stimme neu zu „ertönen“ - im Innenklang sind wir uns nah, im Aussenklang zeigen wir uns.

Willkommen sind alle, die gemeinsam auf eine "stimmige" Reise gehen wollen. Keine Noten- oder sonstige Vorkenntnisse erforderlich.

Übrigends, Elke hat am 22.11./20.00 Uhr ein Konzert in Winterthur im Konzertsaal Hard.

Ort: Kulturhotel Seegüetli, Unterwasser, www.seeguetli.ch

Datum: Fr 3. - So 5. April 2009, Beginn Freitag mit dem Nachtessen 18.15 Uhr, Ende Sonntag mit dem Mittagessen 13.00 Uhr.

Kosten: Die Workshop-Kosten sowie die Miete des Gruppenraums werden den Trägerinnen zum Jubiläum der 10. FrauenKraftWoche offeriert.

Dein Anteil Kosten: Einzelzimmer VP Fr. 220.-, Doppelzimmer VP Fr. 200.-

Wir wünschen uns einen grossen Mitwyberkreis und freuen uns schon jetzt darauf - hoffentlich bist Du mit dabei!

Sei kraftvoll und herzlich umarmt

Im Namen der Organisatorinnen

Gerlinka

P.S. Falls Du eine E-Mail Adresse hast, kannst Du mir diese bitte mailen?

Falls Du noch ein „altes“ Mitwyb kennst, bitte lade Sie auch ein.

Anmeldung: Gerlinka Neumeyer, Unterdorfstr. 25, 2572 Mörigen, Tel. 032 331 01 04
info@frauenkraft.ch